

報道関係者各位
プレスリリース

HIMARAYA

2022年1月21日

株式会社ヒマラヤ

『H.M.R.Y.パフォーマンスメソッド』サービス提供開始のお知らせ

スポーツ用品小売の株式会社ヒマラヤ（本社：岐阜県岐阜市 代表取締役会長兼社長：小森裕作）は、長期経営方針として提唱する「Sustainable Sporting Life（サステナブル・スポーティング・ライフ）」の取組として、2022年1月より甲南大学（兵庫県神戸市東灘区岡本 8-9-1）のサッカー部 OB チームである「甲南シニア O-40」へ、パーソナルフィットネストレーナーによる『H.M.R.Y.パフォーマンスメソッド』の提供を開始いたします。

私たち HIMARAYA は、各種競技トップアスリートの専属トレーナーとして活動する谷田 亮太氏の指導の下、NESTA（National Exercise & Sports Trainers Association）の認定するパーソナルフィットネストレーナー資格（NESTA-PFT）を保有するトレーナーチームを育成しました。

このトレーナーの提供する『H.M.R.Y.パフォーマンスメソッド』は谷田氏のメソッドに基づき、トレーニングセッションを通してバランス能力の向上・柔軟性の向上・機能改善向上・有酸素能力向上・SAQ（速さ/敏捷性/俊敏性）の向上・身体能力向上・怪我予防改善等を図るものです。

今回『H.M.R.Y.パフォーマンスメソッド』を提供する、「甲南シニア O-40」は関西学生サッカーリーグに属する甲南大学サッカー部の OB チームであり、40代以上のメンバーで構成されるサッカーチームです。精神的な強さや蓄積された経験値とは異なり、加齢による肉体的な影響には理論に裏付けられた科学的なアプローチが必要となります。アスリートが年齢の壁を超えて高いパフォーマンスを保つことのサポートを行ってまいります。

コロナ禍に限らず、人間性への回帰（人間性を大切にすること）が世界的に見ても人類全体の近年の課題であり、トレンドです。そうした中、スポーツが果たす役割や価値をしっかりと理解して日々の業務と提案活動に活かすことは、私たちヒマラヤの仕事の社会的な意義を高めるのみならず、新たなビジネスチャンスを開拓、獲得することにつながると考えます。多くの人々がスポーツすることを通じて健やかな心と体を手に入れ、同時に、地球の未来を築くライフスタイルを、私たちは「Sustainable Sporting Life（サステナブル・スポーティング・ライフ）」と呼び、その提唱と実現に向けて事業開発を進めます。

谷田 亮太氏 株式会社 Dimo <https://dimo-sports.com/business/>

- ・ NESTA-PFT (全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定パーソナルトレーナー)
- ・ NASM -PES (全米スポーツ医学アカデミー認定スペシャリスト)
- ・ NESTA-SPS (全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定スポーツパフォーマンススペシャリスト)
- ・ KCA (国際カイロプラティック連盟認定 国際カイロプラティック師)

欧州クラブ所属サッカー日本代表選手をはじめ、各種競技トップアスリートの専属トレーナーとして活動。選手のパフォーマンス向上から一般的な健康維持トレーニングまで幅広く指導、また、多くの人気パーソナルトレーナーをフィットネスの世界へ輩出し続け、人材育成にも力を入れている。その経験と運動生理学 (Exercise physiology) ・機能解剖学(Functional Anatomy) ・生体力学(Biomechanics)に基づいた研究により唯一無二のメソッド (谷田メソッド) を開発した。

報道関係者からのお問い合わせ先

株式会社ヒマラヤ 販売部 販売チーム 担当：近藤・八鍬 (やくわ)

Tel : 058-277-3991 Fax : 058-276-9811

営業時間：9：30～17：00 (土日祝除く)